

Exhorta HNAM a cuidar la salud infantil durante la contingencia

Los más propensos a la deshidratación severa son los menores de dos años



El Departamento de Medicina Preventiva del Hospital del Niño y el Adolescente Morelense (HNAM) exhorta a la población a no bajar la guardia para evitar que la población infantil sufra cuadros o brotes diarreicos durante la contingencia en la que se encuentra el estado.

Rebeca Borgaro Payró, directora del HNAM reiteró que uno de los principales problemas a los que se enfrenta la

población en estos momentos, es la alteración del agua, lo que podría provocar síndromes diarreicos y con ello, problemas de deshidratación en los menores.

“Los más propensos a la deshidratación severa son los menores de dos años, quienes presentan dentro de los principales síntomas de alerta el dormir mucho, llorar sin lágrimas, ojos hundidos, dificultar para orinar y hundimiento en la mollera, por lo que se hace un llamado a los padres de familia a estar atentos ante cualquier cambio en la conducta de sus hijos”.

Recomendó que para evitar la deshidratación, los bebés con lactancia materna exclusiva no la deben suspender, para los más grandes se recomienda el consumo de líquidos en abundancia y el suero preparado o comercial, además de consumir una dieta blanda.

“Todos estamos propensos a infecciones por lo que debemos estar alerta a los síntomas, es importante asistir al médico cuando se presente una deshidratación severa, cuando el paciente tenga evacuaciones sin mejoría al ser hidratado o sangre al evacuar”, explicó Borgaro Payró.

Finalmente, invitó a la población en general a continuar con las medidas básicas de higiene para evitar infecciones como: utilizar y consumir agua purificada, hervida o clorada, lavarse las manos antes y después de comer e ir al baño, lavar frutas y verduras antes de prepararlas y comerlas.