

HNAM invita a la Primera Jornada de Donación de Sangre 2017

Esta institución de alta especialidad requiere una gran cantidad de reservas del plasma como parte del tratamiento de muchos de sus pacientes

La Jornada será el 4 de mayo de 7:00 a.m. a 2:00 p.m. en las instalaciones del HNAM en Emiliano Zapata.

Con el objetivo de hacer conciencia de la importancia de la donación de sangre, el Hospital del Niño y el Adolescente Morelense (HNAM), en coordinación con el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea (CETS), llevará a cabo la Primer Jornada de Donación de Sangre 2017, por lo que hace una invitación a la población para convertirse en héroes dentro del Programa "El Banco de Sangre va a tu Hospital".

Un donador altruista de sangre es, sin duda, en muchas ocasiones un desconocido que con su valentía y buena voluntad salva la vida de otras personas, lo que lo convierte en un héroe anónimo.

Esta Jornada de Donación de Sangre está programada para el próximo 4 de mayo, en un horario de 7:00 a.m. a 2:00 p.m. en las instalaciones del HNAM, ubicadas en el municipio de Emiliano Zapata.

Los requisitos para poder ser un héroe de sangre son: presentarse en ayunas (mínimo de 6 horas), además es conveniente realizar una dieta baja en grasas 2 días antes de la donación; tener entre 18 y 65 años de edad; llevar una identificación oficial, como la del INE, licencia de manejo o cédula profesional; tener un peso mínimo de 50 kilos; no haber consumido alcohol en las últimas 72 horas; haber dormido mínimo 6 horas; no haber padecido enfermedades infecciosas como hepatitis, paludismo, fiebre reumática o de transmisión sexual; no haberse realizado tatuajes o perforaciones en el último año; no haber tenido relaciones sexuales de riesgo; y en el caso de las mujeres, no estar embarazada ni lactando.

La cantidad de sangre que se extrae es entre 400 y 450 mililitros por persona y un sólo donante puede beneficiar hasta cinco paciente pediátricos.

Cabe resaltar que el donar no representa ningún riesgo a la persona ya que la sangre tiene la habilidad de regenerarse en tres meses aproximadamente.

El protocolo de la donación no es tardado, en cuanto llega el voluntario, se registra y pasa a un área en donde una enfermera le toma sus signos vitales, su peso y altura, posteriormente le realizan un análisis para corroborar que sea apto para donar y de salir positivo se inicia el proceso de donación. Una vez terminado el procedimiento se le invita un refrigerio para evitar que siga tanto tiempo en ayuno.

Es importante recordar que el HNAM es una institución de alta especialidad, por lo que requiere una gran cantidad de reservas de sangre como parte del tratamiento de muchos de sus pacientes; a esta fecha existen alrededor de 300 niños activos de oncología que requieren de sangre.

En el país del 100% de donadores de sangre, sólo el 20% son voluntarios, el otro 80% dona por requerimiento del hospital para su paciente en recuperación, por eso los hospitales realizan jornadas en donde se invita a la sociedad sana y altruista a donar, para que cada día sean más los que hacen algo por la salud de los demás, sin esperar a que haya una emergencia familiar.

Cualquier duda que se tenga al respecto pueden comunicarse al teléfono: 01 777 362 1170.



CADA VOLUNTARIO ES UN HÉROE



JORNADA DE DONACIÓN DE **SANGRE HNAM**

Jueves 4 de Mayo 2017

7:00 a 2:00



Av. De la Salud No 1, Col. Benito Juárez. Emiliano Zapata, Mor.

Tel. 01 (777) 3621170

