

Recomendaciones en el marco del Día Mundial de la Alergia



- En el HNAM se cuenta con la Clínica de Asma y la Clínica de niños con Inmunodeficiencias Primarias

- En 2016, en el HNAM se registraron 2,422 consultas externas en el área de alergología y 314 de inmunología

La alergia es una respuesta a sustancias que el cuerpo reconoce como extrañas y que el sistema de defensa no alcanza a tolerar lo que puede provocar una serie de

síntomas que puede ser lagrimeo, escurrimiento nasal, estornudos, picazón en los ojos o tos, ronchas en el cuerpo, hinchazón en el rostro, cólicos o diarreas frecuentes, que pueden ser de diferentes niveles de severidad.

De acuerdo a datos de la OMS el 20% de la población mundial sufre alguna enfermedad alérgica, las cuales afectan a millones de niños en todo el mundo.

En el marco del Día Mundial de la Alergia, la Secretaría de Salud da a conocer que el Hospital del Niño y el Adolescente Morelense (HNAM) tiene un servicio de Alergias e Inmunología Clínica que se caracteriza por contribuir con actividades tanto asistenciales como académicas para la actualización del personal médico y enfermería, así como para pacientes y familiares.

Además cuenta con la Clínica de Asma en donde al paciente se le realiza un diagnóstico integral y oportuno que permite dar inicio a una terapia con excelentes estándares de calidad lo que ayuda a reducir el número de complicaciones e ingresos a salas de urgencias y hospitalización.

Y la Clínica de niños con Inmunodeficiencias Primarias, la cual a casi 4 años de haber iniciado actividades ha dado excelentes resultados al realizar un número mayor de diagnósticos, intervenir de manera oportuna en su manejo y así, disminuir la mortalidad de nuestra población infantil de Morelos como de otros estados circunvecinos.

Entre los principales padecimientos que se atiende en el servicio de Alergias e Inmunología Clínica está la rinitis alérgica, otitis media crónica, rinosinusitis crónica, asma, alergias alimentarias (sobre todo a la proteína de la vaca), a medicamentos, picaduras de insectos, urticarias y dermatitis atópica.

De acuerdo a registros del HNAM en el 2016 se registraron más de mil 197 consultas externas en el área de alergología e inmunología.

Finalmente, es importante seguir las indicaciones que la Secretaría de Salud hace para prevenir las alergias. “Los padres de familia deben estar alerta a los primeros síntomas que presente el menor para acudir de manera oportuna a su Centro de Salud para ser atendidos y si se requiere se refiera al paciente con el especialista” comentó Miguel Ruíz Fernández, Alergólogo Pediatra del HNAM.

Además Ruíz Fernández recomienda mantenerse alejado de mascotas, humo de cigarro, polvo y otros contaminantes ambientales, así como evitar la ingesta de alimentos alergénicos como la proteína de leche, huevo y chocolate o cualquier alimento que el médico le indique, es importante mantener bien ventilada, soleada y libre de objetos que colecten polvo (peluches, alfombras, tapetes) y dar a los niños una alimentación saludable y balanceada recomendada por su médico.

En caso de presentar asma, se debe evitar la acumulación de polvo; el humo de cigarro o fumar; así como evadir el contacto con pelo de perros, gatos y otros animales.

Ante la sospecha de alguna reacción alérgica, evite automedicarse, mejor acuda a su unidad de salud más cercana para que el médico realice un diagnóstico y le brinde el tratamiento oportuno o en caso de una emergencia llame al 9-1-1 o al Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) a través del [01 800 849 42 77](tel:018008494277).