

HNAM ATIENDE A NIÑOS CON DÉFICIT DE ATENCIÓN

- **1 de cada 10 lo padecen**

Hay niños inquietos a quienes les cuesta poner atención en las actividades que realizan o se les indica. Si bien, estas actitudes son normales en cualquier infante, pero al tornarse éste comportamiento con un alta frecuencia, añadiendo un lento aprendizaje y/o problemas de concentración; puede ser entonces que se este hablando de un Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

Es un padecimiento del neurodesarrollo que causa alteraciones en el sistema nervioso y el 10% de la población a nivel mundial cuenta con él. Esto quiere decir que es un problema muy frecuente en la sociedad, sobre todo en la edad infantil.

Se detecta con mas facilidad al ingresar a la escuela primaria, pues en esta etapa se pueden observar dificultades en el aprendizaje; sin embargo se llega a manifestar incluso desde los 2 años.

El TDAH se compone de 3 factores fundamentales: problemas de atención, problemas en la concentración e hiperactividad.

Las causas son variadas, pero la que más sobresale es el origen genético, seguido del consumo de tabaco u otras sustancias tóxicas durante el embarazo.

En cuanto a las consecuencias, es muy fácil que el niño desarrolle problemas en la conducta, depresión, ansiedad y baja escolar.

Si bien no existe una cura, el TDAH puede controlarse con tratamiento, como ejercicios de terapia cognitiva conductual, y en casos especiales se requiere incluso de medicamento.

Existen 6 fármacos aprobados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en México se cuenta con 3 de ellos, con un nivel de efectividad del 90% , que no causan adicción ni son de por vida.

En el Hospital del Niño y el Adolescente Morelense (HNAM) se cuenta con profesionales especializados, como médicos psiquiatras infantiles, que pueden ayudar a una estabilidad en cualquier niño que padezca éste trastorno.

Rebeca Borgaro Payró, Directora General del HNAM, dijo que es muy importante estar pendientes de los niños para una detección temprana.

Asimismo, añadió que es responsabilidad de los padres estar informados para saber de que manera pueden ayudar a sus hijos. "La psicoeducación es muy importante. Informar a la familia y coordinarse con las escuelas en cuanto al apoyo pedagógico del menor, nos ayudara a obtener mejores resultados en su desarrollo" agregó.