

Piden especialistas del HNAM reforzar medidas de higiene para evitar infecciones por el virus Coxsackie

Causa el padecimiento de "Manos, pies y boca" que afecta sobre todo a los menores de cinco años

En esta temporada de verano, en la que prevalecen altas temperaturas y humedad, las enfermedades gastrointestinales aumentan; así como otras causadas por algunos enterovirus como el Coxsackie, sobre todo entre los grupos más vulnerables como son los niños y niñas, así lo dio a conocer Carlos Nicolás Del Río Almendarez, infectólogo pediatra del Hospital del Niño y Adolescente Morelense (HNAM).

El virus Coxsackie causa la enfermedad de "Manos, pies y boca" que afecta sobre todo a los menores de cinco años, provocándoles fiebre, diarrea, úlceras o aftas dolorosas en la boca, pequeñas ampollas en las extremidades principalmente en palmas de manos y plantas de pies, dolor de garganta y malestar en general.

Este padecimiento tiende a ocurrir sobre todo en lugares donde la convivencia es muy cercana como en escuelas y guarderías.

El virus puede propagarse incluso cuando no hay sintomatología por medio de la falta del lavado de manos después de ir al baño o del cambio de pañal, así como la mala higiene en la preparación de alimentos, toda vez que está presente en las heces fecales de las personas enfermas.

"Desde el periodo de incubación ya puede ser contagioso, y éste ocurre en los primeros tres días del contacto, después aparecen los síntomas, en esta etapa lo más importante es evitar la deshidratación producida por la diarrea o por la falta de ingesta de alimentos y agua secundarios a las lesiones de la boca" detalló.

Nicolás Del Río hizo un llamado a las madres y padres de familia a reforzar las medidas básicas de higiene como: lavar frecuente las manos con agua y con jabón, evitar tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sucias, desinfectar superficies y objetos de uso frecuente, como juguetes y manijas de las puertas, evitar saludar de beso a personas enfermas y no compartir vasos, utensilios y alimentos.

Finalmente recomendó estar muy pendiente de los menores y en caso de presentar síntomas como fiebre, malestar en general y dolor de garganta, se evite automedicarlos, es importante llevarlos de inmediato a su unidad de salud que le corresponde; si bien aunque no hay un tratamiento específico, el médico le dará el manejo adecuado.