

# Embarazo a los 35



Embarazo



*El embarazo antes de los 20 y después de los 35 años, se asocia a un mayor riesgo materno y perinatal.*

Por Citalli Quiroz Miranda  
Ginecóloga y Obstetra  
Cargo: Ginecología en niñas y adolescentes.

La edad es un antecedente biodemográfico que permite identificar factores de riesgo a lo largo del ciclo vital de las personas; en el caso de la mujer adquiere especial importancia el período llamado edad fértil.

El embarazo antes de los 20 y después de los 35 años, se asocia a un mayor riesgo materno y perinatal. El embarazo en mujeres de 35 o más años se asocia a un aumento del riesgo de presentar una serie de patologías propias de la gestación y una mayor frecuencia de patologías maternas crónicas, que traen como consecuencia una mayor probabilidad de muerte materna y perinatal.

Estas complicaciones son: trastornos hipertensivos, diabetes gestacional, restricción del crecimiento intrauterino, prematuridad, mayor índice de cesáreas, puntuación baja en la escala de Apgar, muerte perinatal, bajo peso al nacer y el embarazo a edades > 35 años aumenta en 1.0-2.5 por ciento el riesgo de malformaciones no cromosómicas.

La primera consulta, debe ser lo más temprano posible (primer trimestre del embarazo) debe enfocarse a descartar y tratar padecimientos subyacentes. Ante la dificultad de predecir los resultados adversos del embarazo es necesario establecer un plan para la atención del parto y para las condiciones de urgencia que se puedan presentar durante el embarazo.

La evaluación de la mujer embarazada que pueda o no tener cuidados clínicos adicionales durante el embarazo se basa en la identificación de aquellas que tienen condiciones asociadas con un exceso de morbilidad o mortalidad materna o perinatal. Identificar mujeres con alto riesgo facilitará la detección de complicaciones y su manejo oportuno.

Las necesidades de cuidado especial que pueda requerir la embarazada deben ser evaluadas durante toda la gestación, ya que nuevos problemas pueden surgir en cualquier tiempo. De acuerdo a la paciente se debe disminuir el número de consultas e incrementar la duración de las mismas.

La primera cita debe ser previa a las 12 semanas, dar información, discutir pro-

blemas y resolver preguntas. Identificar a las mujeres con riesgo alto de resultados adversos del embarazo (diabetes mellitus, hipertensión arterial, preeclampsia, síndrome de Down, nefropatías, enfermedades de la colágena, entre otras), descartar incompatibilidad a grupo y RH, anemia hipocrómica y megaloblástica, sífilis. Solicitar grupo y RH, biometría hemática, EGO y VDRL", es importante.

El control prenatal es fundamental para llevar a término en las mejores condiciones a la madre y al producto de la gestación disminuyendo la morbimortalidad, cumpliendo con las citas ya establecidas y dando seguimiento si se detecta cualquier patología que pueda complicar el embarazo o el puerperio.

*La OMS establece que las mujeres embarazadas deben asistir como mínimo a 5 consultas de atención prenatal.*



Embarazo

#### Bibliografía

- \* Guía de práctica Clínica 2009. Control prenatal con enfoque de riesgo.
- \* Rev Med Chile 2014; 142: 168-174. La edad de la mujer como factor de riesgo de mortalidad materna, fetal, neonatal e infantil.
- \* Evidencia médica e investigación en salud, Vol. 7, Núm. 3 • Julio-Sep embre 2014 • pp 110-113, www.medigraphic.com/emis. Edad materna avanzada y morbilidad obstétrica
- \* Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología Vol. 66 No. 3 • Julio-Septiembre 2015 • (179-185) ASOCIACIÓN ENTRE EDAD MATERNA AVANZADA Y LOS RESULTADOS PERINATALES ADVERSOS EN UNA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE CARTAGENA (COLOMBIA), 2012. ESTUDIO DE COHORTE RETROSPECTIVA.
- \* Prog Obstet Ginecol. 2011;54(11):575—580. La edad materna como factor de riesgo obstétrico. Resultados perinatales en gestantes de edad avanzada



**Solicita tu clase muestra**

**GYMBOREE** **JUEGO & MÚSICA**

UN MUNDO DE APRENDIZAJE A TRAVÉS DEL JUEGO

LÍDER MUNDIAL EN  
JUEGO Y DESARROLLO

**Contamos con  
gymboree en inglés**

Av. Vicente Guerrero 727  
Lomas de la Selva. Cuemavaca, Morelos

**Tel: 372-1720**

Llama sin costo  
0180000 GYMBO

nos encuentras en:   
gymboree.com.mx